

2月



当園、園児たちの作品です。
今年もたくさんの福が訪れますように★



先月の育児講座

1月13日(火)は「親子で楽しむ3B体操」を開催しました。

3B体操とは、専用の用具(ベル・ベルター)を使って、老若男女問わず誰にでも簡単に楽しくできる体操です。当日は、子どもたちに馴染みのある曲に合わせて親子で体を動かしましたよ♪1歳くらいの子が多かったのですが、お母さんの膝の上に座ったり、抱っこをしてもらったりして、親子で楽しく参加していましたよ。

寒い季節は、体が固まってしまうがちですが、3B体操のように用具を使って体を動かすと気持ちもすっきりし心も体も健康になりそうです！



先月の様子

●お正月遊び

1月8日(木)は、コマ回しや羽子板、福笑いやけん玉など、お家では中々できない遊びを沢山用意して、遊びました。けん玉がとっても上手なお母さんもいて、とても盛り上がりました！

●節分制作

1月22日(木)の節分制作では、ポーチ型の豆入れを作りました。お母さんと一緒にハサミを使って紙を切ったり、のりで貼ったりし、とってもかわいいポーチが完成しました。これで鬼退治できるかな？！



2 0 2 6

SPECIAL ISSUE

v. 1,282

土居ひまわりこども園

Sun Flower Life

先月の育児講座『親子で楽しむ3B体操』

1月13日(火)は公益社団法人日本3B体操協会公認指導者の浦辻由希先生・鈴木葉子先生にお越しいただきました。3B体操とは用具を使って様々な音楽に合わせて遊びの要素を取り入れて行う体操で、子どもからお年寄りまで誰にでも簡単に楽しく続けることができる体操です。今回は親子で楽しめるよう触れ合い遊びも取り入れ、ベルやベルターという3B体操でよく使う用具を使って子ども達に馴染みのある曲に合わせて取り組んでいきました。子ども達は大好きなお母さんに抱っこされたり膝の上に座ったりしながらとても楽しそうでした♪今回は1歳くらいの子が多かったのですが、それくらい小さな子どもでも無理なく取り組み親子で楽しく体を動かすことができましたよ！

浦辻 由希 先生
鈴木 葉子 先生

(※3B体操で使われたベルやベルターなどの用具→)



ベルを使っての体操



身体を滑り台に見立てた遊び



ブランコ~



エアロビもしました♪

お正月遊び



紙皿でコマを作ったよ



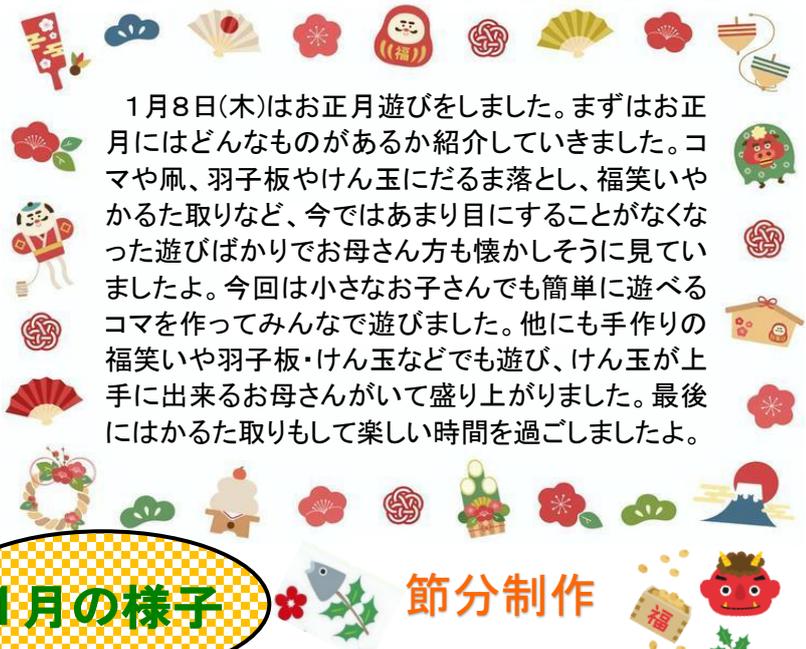
作ったコマで遊んだよ



福笑いもしたよ



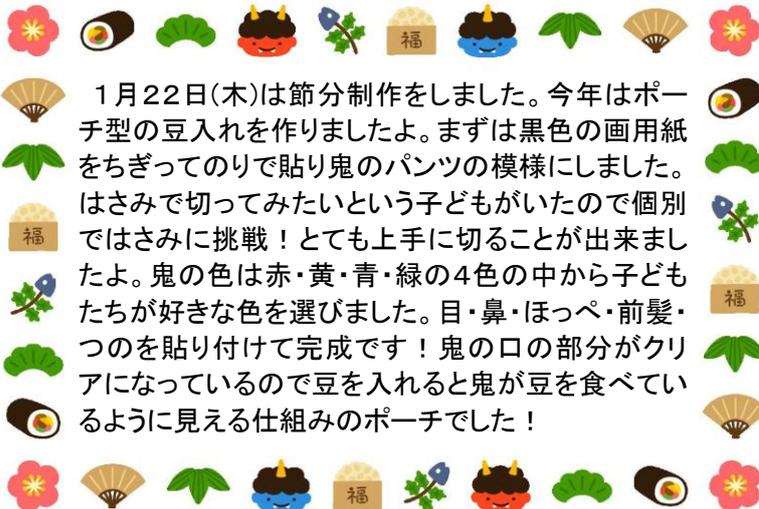
盛り上がったかるた大会



1月8日(木)はお正月遊びをしました。まずはお正月にはどんなものがあるか紹介していきました。コマや凧、羽子板やけん玉にだるま落とし、福笑いやかかるた取りなど、今ではあまり目にすることがなくなった遊びばかりでお母さん方も懐かしそうに見ていましたよ。今回は小さなお子さんでも簡単に遊べるコマを作ってみんなで遊びました。他にも手作りの福笑いや羽子板・けん玉などでも遊び、けん玉が上手に出来るお母さんがいて盛り上がりました。最後にはかるた取りもして楽しい時間を過ごしましたよ。

1月の様子

節分制作



1月22日(木)は節分制作をしました。今年はポーチ型の豆入れを作りましたよ。まずは黒色の画用紙をちぎってのりで貼り鬼のパンツの模様になりました。はさみで切りたいという子どもがいたので個別ではさみに挑戦！とても上手に切ることが出来ましたよ。鬼の色は赤・黄・青・緑の4色の中から子どもたちが好きな色を選びました。目・鼻・ほっぺ・前髪・つのを貼り付けて完成です！鬼の口の部分がクリアになっているので豆を入れると鬼が豆を食べているように見える仕組みのポーチでした！



豆入れを作ろう！



上手にちぎれたよ



はさみで切ってみたよ



かわいい豆入れの完成♡



2月の予定

予約日時: 2月6日(金)13:30~ ※空きがあれば随時受付しています

予約申込: 申し込み受付はFineひまわり保育園になります! (TEL:06-6998-9090)



イベント 電話予約(TEL:06-6998-9090)

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
ひな祭り制作	1歳~5歳の子どもと保護者	13日(金) 10:00~11:00	服装:汚れてもいい服 持ち物:のり・はさみ	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
育児講座 『親子ヨガ』	1歳~3歳の子どもと保護者	17日(火) 10:00~11:00	講師:池田 有美氏	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
キッズ体操	歩行が安定した子ども~5歳の子どもと保護者	18日(水) 11:30~12:00	服装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
誕生日会 ハーフ バースデー会	2月生まれまたは 生後6ヶ月の子どもと保護者	19日(木) 10:00~11:00	・誕生日カードがあります ・誕生日はフォトブースでの撮影 ハーフバースデーは寝相アート 撮影会があります	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

開放 ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)

開放	0歳~5歳の子どもと保護者	月~金曜日 10:00~15:00	自由に遊べる遊び場として開放していますのでぜひ親子で遊びに来てくださいね。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
身体測定	0歳~5歳の子どもと保護者	20日(金) 終日	身長・体重・頭囲・胸囲を計測します。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
避難訓練	0歳~5歳の子どもと保護者	12日(木) 時間未定	Fineひまわり保育園の園児と一緒に避難訓練に参加します。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
絵本の読み聞かせ	0歳~5歳の子どもと保護者	毎週月曜日 10:05~ 10分程度	手遊びをした後絵本を3冊程度読みます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

写真掲載について



子育て支援誌やホームページで写真を掲載することがありますので予めご了承ください。



車での来園について

車での来園は一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為に禁止しております。ご協力お願いします。



お願い

キャンセルは当日朝8:50までをお願いします。イベントに参加される方は開始5分前から開始時間までにお越しください。早く来られた場合は外で待っていただくことがありますので予めご了承ください。



子育て支援センター一室 開放



地域子育て支援センター一室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているので是非、親子で遊びにきてください。事前に専用QRコード又はURLからご予約もできます。

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター: 06-6998-9090

(※Fine ひまわり保育園施設内にありますのでお間違えにならないようご注意ください)

開放時間: 10:00~15:00

対象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに
通園しておらず家庭で子育てされている方